

The image features a vibrant green background composed of a complex, overlapping geometric pattern of triangles and polygons, creating a sense of depth and movement. In the center, the text 'AION INSTITUTO' is displayed in a clean, white, sans-serif font. The word 'AION' is positioned on the top line, with the 'A' being a stylized, wide character. Below it, the word 'INSTITUTO' is written in a smaller, all-caps font, with wide letter spacing. The text is centered horizontally and vertically within the frame.

AION  
INSTITUTO

# ÍNDICE

Apresentação .....	4
Conheça o FePAC .....	5
Vantagens Fepac .....	6
Para Quem é o FePAC .....	7
Diferencial FePAC .....	7
Pilares Fepac .....	8
Por Quê fazer o FePAC .....	9
Processo Seletivo .....	10
Jornada do Participante .....	11
Atividades – 1. Oficinas de Imersão .....	12
Oficina 1 – A Conexão Expandida .....	13
Oficina 2 – A Integração Expandida .....	14
Atividades – 2. Webinars Teórico-Práticos (PAC) .....	15
Módulo 1 – Iniciação em Psicoterapia Assistida por Cetamina (PAC) .....	16
Módulo 2 – Preparação em Psicoterapia Assistida por Cetamina (PAC) .....	18
Módulo 3 – Experimentação em Psicoterapia Assistida por Cetamina (PAC) .....	20
Módulo 4 – Integração em Psicoterapia Assistida por Cetamina (PAC) .....	22
Módulo 5 – Seguimento em Psicoterapia Assistida por Cetamina (PAC) .....	24
Atividades – 3. Programa Terapêutico Singular em PAC (PTS) .....	26

Atividades – 4. Supervisão Grupal .....	28
Conheça os Professores .....	29
Conheça os Aliados .....	36
Coordenadores .....	45
Nossos Parceiros .....	45
Atendimento .....	46
Faça Parte da Próxima Turma .....	46

## **SEJA BEM-VINDO(A) AO PRIMEIRO FELOWSHIP EM PAC DO BRASIL**

A Psicoterapia Assistida por Cetamina (PAC) surgiu recentemente como um dos protocolos terapêuticos mais inovadores para a depressão, particularmente para a depressão resistente ao tratamento. A integração de elementos farmacológicos, psicológicos e transpessoais faz com que a PAC se torne uma nova síntese (ou modelo transteórico) de psicoterapia.

A PAC também tem apresentado benefícios no tratamento de outros quadros de sofrimento psicoemocional como: ansiedade, transtorno de estresse pós-traumático e outras condições associadas ao sofrimento mental em indivíduos com sofrimento existencial relacionado a doenças incapacitantes.

A prática de PAC, inclui diversas estratégias terapêuticas e permite que os clínicos utilizem modalidades de intervenção nos diferentes níveis de experiência psicológica (transe/auto reflexiva) e psicodélica (transformacional/transpessoal).

## CONHEÇA O FEPAAC

O Fellowship em Psicoterapia Assistida por Cetamina (FePAC) é a Primeira Formação no Brasil dedicada à associação de intervenções psicoterapêuticas antes, durante e após a administração de cetamina para a abordagem de diferentes condições em saúde mental. O programa na modalidade híbrida (On-line + Presencial) apresenta um conteúdo sólido para a condução de psicoterapia associada à administração de cetamina (PAC).

Os participantes conhecerão as etapas dos modelos de PAC, o embasamento teórico sobre a bioquímica e a farmacologia da cetamina, seus efeitos psicoativos e a aplicação prática baseada nas melhores evidências científicas disponíveis na área.

Com a conclusão do programa, pretende-se que os profissionais estejam capacitados a participar de programas terapêuticos com PAC, em ambientes adequados para esta modalidade, dentro da habilitação prevista para suas respectivas profissões.

## VANTAGENS DO FEPAAC

De modo único no Brasil, o FePAC abre a oportunidade para que terapeutas interessados em PAC possam aprender diversos recursos clínicos a partir do seu próprio processo de transformação, do estudo de casos reais e da partilha das experiências dos participantes deste processo.

O FePAC é uma oportunidade personalizada de aprendizagem de uma modalidade de tratamento inovador, através do treinamento vivencial que permite tornar as PACs uma realidade na assistência em saúde mental no Brasil, oferecendo ferramentas para otimizar e catalisar processos de mudança em saúde mental.

# PARA QUEM É O FEPAAC

Psiquiatras e Psicólogos com Atuação em Psicologia Clínica

## O QUE TORNA O FEPAAC ÚNICO

O FePAC é um programa de formação de terapeutas com base em uma "pedagogia clínica" que enfatiza a vivência pessoal de todas as etapas da PAC como base para o aprendizado. Cada participante é antes um "paciente de si mesmo", podendo acessar processos terapêuticos profundos por meio da PAC. Os participantes cuidam uns dos outros e discutem casos reais de forma segura e sigilosa.



JORNADA DO PARTICIPANTE DESENHADA PARA QUE TODOS POSSAM VIVENCIAR AS ETAPAS E PROCESSOS DE UMA CLÍNICA DE PAC

PRECEPTORIA COM PROFISSIONAIS COM PRÁTICA CLÍNICA EM PAC DESDE DE 2016

SUPERVISÃO COM PROFISSIONAIS CLÍNICOS QUE CONDUZEM PAC EM DIFERENTES CONTEXTOS

POSSIBILIDADE DE EXPERIÊNCIA PESSOAL COM A CETAMINA, CONFORME ELEGIBILIDADE PARA PROGRAMAS TERAPÊUTICOS

ACOMPANHAMENTO DE SESSÕES DE PAC EM CLÍNICA ESPECIALIZADA EM SAÚDE MENTAL

TREINO DE HABILIDADES NECESSÁRIAS À CONDUÇÃO DE TERAPIAS COM USO ESPECÍFICO DE CETAMINA

AULAS TEÓRICAS E PRÁTICAS COM PROFISSIONAIS EXPERIENTES NA CONDUÇÃO DE PAC NO BRASIL E NO EXTERIOR

# PILARES DO FEPAC

APRENDIZAGEM FOCADA NO TERAPEUTA

PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS REAIS  
COM CETAMINA

MODELO DE ENSINO HÍBRIDO  
(PRESENCIAL E VIRTUAL)

CUIDADO PESSOAL EM CLÍNICA  
ESPECIALIZADA

ESTRUTURA TEÓRICA BASEADA EM  
EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

MASTER CLASSES COM PROFESSORES  
INTERNACIONAIS QUE TEM EXPERIÊNCIA  
DE DÉCADAS EM PAC.

MODELO PEDAGÓGICO BASEADO  
EM “PEDAGOGIA CLÍNICA”

ATIVIDADE PRÁTICA BASEADA EM  
PROTOCOLOS UTILIZADOS NA  
CLÍNICA

SUPERVISÃO COM PROFISSIONAIS  
EXPERIENTES NA CLÍNICA COM  
CETAMINA

# POR QUÊ FAZER O FEPAC

## TENDÊNCIA



As PACs têm sido consideradas terapias inovadoras em saúde mental e a incorporação destas abordagens deve acontecer cada vez mais rapidamente nos próximos anos.

## PRÁTICA CLÍNICA



A experiência com PAC é oriunda da prática clínica que tem sido realizada há décadas com esta substância e não se baseia exclusivamente em protocolos rígidos de pesquisa.

## SEGURANÇA



A cetamina é um medicamento amplamente utilizado na prática clínica de modo seguro há muitos anos, com propriedades psicodélicas e antidepressivas documentadas em diversos estudos científicos.

## ACESSIBILIDADE



A cetamina (“off label”) é um medicamento barato com potencial de acesso a pacientes de nível socioeconômico mais baixo, inclusive pacientes em atendimento exclusivo pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

## AMPLITUDE



A PAC tem um potencial de aplicação em diversas condições de saúde como: depressão resistente, suicidabilidade, depressão bipolar, estresse pós-traumático, dor crônica, angústia existencial relacionada ao câncer, problemas com uso de substâncias, entre outras.

## EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS



A cetamina é a substância com propriedades psicodélicas mais investigada em estudos científicos até o momento.

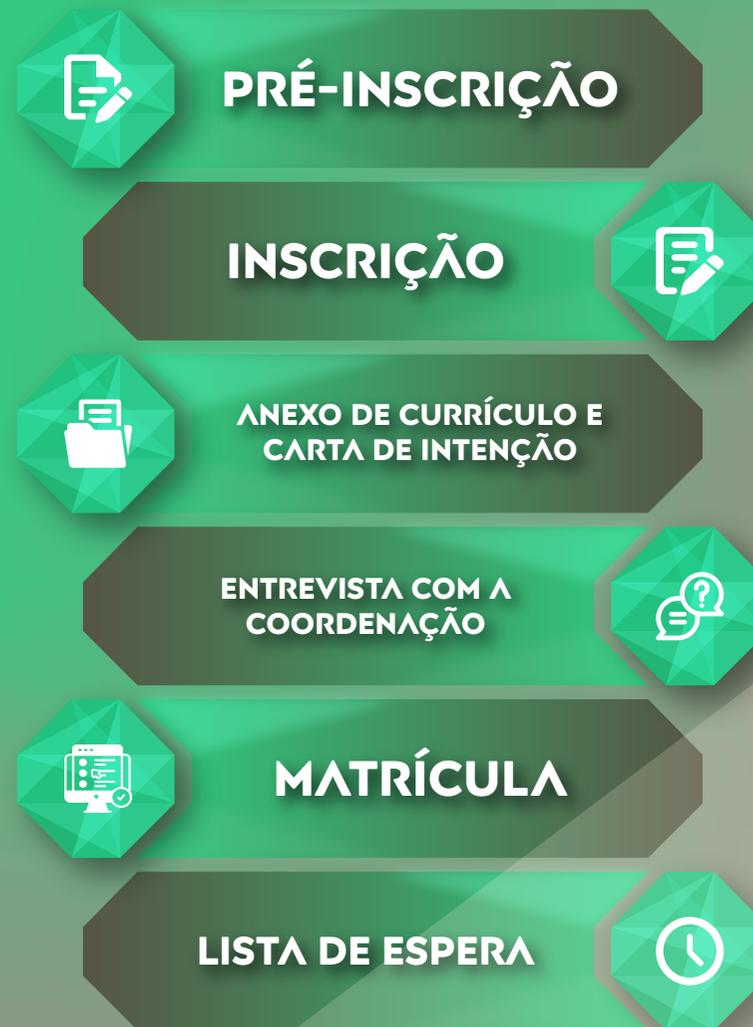
# PROCESSO SELETIVO

## VAGAS

Formação personalizada com vagas limitadas.

## BOLSAS

Será oferecida uma bolsa de estudo no valor de 50%. Para maiores informações entre em contato conosco.



# JORNADA DO PARTICIPANTE



# ATIVIDADES DO FEPAC

## 1 - OFICINAS DE IMERSÃO EM ESTADOS NÃO ORDINÁRIOS DE CONSCIÊNCIA

As oficinas do programa de fellowship são organizadas para permitir a interação grupal e desenvolver recursos para a abordagem de Estados Não Ordinários de Consciência (ENOCs). Programadas para acontecer no início e no final do programa de fellowship, estas oficinas são realizadas de modo presencial, em ambiente adequado para as práticas que trarão maior proximidade entre os participantes, permitindo a formação de duplas de trabalho e a experimentação de ferramentas clínicas que poderão ser utilizadas tanto no auto-cuidado dos terapeutas, quanto no cuidado de pacientes.

## OFICINA 1 – A CONEXÃO EXPANDIDA

**DURAÇÃO:** 8 horas

### PROGRAMAÇÃO:

- Abertura e Apresentação dos participantes
- Apresentação do programa de Fellowship
- Missão e Filosofia do Instituto Aion
- Honrando as Tradições e Saberes Ameríndios – Círculos de Partilha
- Prática do Delirium Ambulatorium
- Prática do Parangolé

## OFICINA 2 – A INTEGRAÇÃO EXPANDIDA

**DURAÇÃO:** 8 horas

### **PROGRAMAÇÃO:**

- Abertura e Invocações
- Ética e Competências do Terapeuta Psicodélico
- Ciclo de Partilhas
- Prática de Meditação Sonora
- Prática de Respiração Hipnodélica

## 2 - WEBNARS TEÓRICO-PRÁTICOS EM PSICOTERAPIA ASSISTIDA POR CETAMINA (PAC)

Os Webnars do programa de Fellowship são planejados para fornecer conhecimentos e habilidades práticas para que profissionais de saúde licenciados possam oferecer ou participar das diversas fases de um programa terapêutico de PAC. O conteúdo dos Webnars compreende uma extensa parte teórica envolvendo as 5 fases principais da PAC: iniciação, preparação, experimentação, integração e seguimento. Este conteúdo está organizado em 5 módulos, que também contarão com atividades práticas a serem realizadas em grupos online, envolvendo habilidades de avaliação inicial, utilização de recursos de psicoedução, trabalho somático, escuta ativa e práticas integrativas.

# MÓDULO 1 – INICIAÇÃO EM PSICOTERAPIA ASSISTIDA POR CETAMINA (PAC)

**DURAÇÃO:** 8 horas

## **PROGRAMAÇÃO:**

- Visão Global do Protocolo de PAC
- Farmacologia da Cetamina – Doses Utilizadas em Diferentes Condições de Saúde
- Indicações, Contraindicações e Riscos do tratamento com Cetamina
- Video 1 – Contribuições da Psicologia Transpessoal
- Mater Class – Terapia Psicodélica em Saúde Mental
- Atividades em Grupo – Rastreamento, Avaliação Inicial e Diário de Bordo

## **OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:**

1. Descrever e resumir os três principais processos terapêuticos da PAC: preparação, experimentação e integração.
2. Explicar e descrever a diferença entre as abordagens psicológicas e psicodélicas de PAC.
3. Descrever três das controvérsias significativas no campo da PAC e da psicoterapia assistida por psicodélicos.

4. Identificar pacientes apropriados para tratamento e como estruturar caminhos de tratamento para atender às necessidades individuais.
5. Explicar a diferença entre tratamento de infusão de cetamina e PAC; bem como os prós e contras de cada modelo de tratamento.
6. Descrever as várias estratégias de dosagem e vias de administração de cetamina.
7. Descrever três efeitos colaterais da cetamina e como eles podem ser gerenciados.
8. Descrever duas das principais contribuições da psicologia transpessoal para o desenvolvimento de protocolos clínicos em PAC.

## **MÓDULO 2 – PREPARAÇÃO EM PSICOTERAPIA ASSISTIDA POR CETAMINA (PAC)**

**DURAÇÃO:** 8 horas

### **PROGRAMAÇÃO:**

- Protocolo de Preparação em PAC
- O Conceito de Set and Setting
- Depressão Resistente e Suicidalidade
- Video 2 – Contribuições do Modelo de Flexibilidade Psicológica
- Mater Class – Recursos e Processos de Preparação em PAC
- Atividades em Grupo – Entrevista Matricial e Intenção Terapêutica

### **OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:**

1. Listar três elementos relacionados ao elemento de mindset em PAC.
2. Descrever a relação entre a sintonia terapeuta-paciente e a mudança psicológica em PAC, bem como suas diferenças com as formas tradicionais de psicoterapia.
3. Descrever uma maneira pela qual o conflito que surge nas sessões de PAC pode levar ao aprendizado e ao crescimento.

4. Explicar a importância crítica da segurança relacional e da conexão à medida que os indivíduos integram o conteúdo doloroso e/ou prazeroso que emerge de suas jornadas para moldar seu senso de identidade.
5. Descrever o modelo de flexibilidade psíquica e suas implicações para a preparação de experiências psicodélicas.
6. Descrever as principais evidências científicas do uso de PAC para o tratamento da depressão resistente a tratamento.

## **MÓDULO 3 – EXPERIMENTAÇÃO EM PSICOTERAPIA ASSISTIDA POR CETAMINA (PAC)**

**DURAÇÃO:** 8 horas

### **PROGRAMAÇÃO:**

- Protocolo de Experimentação / Medicação em PAC
- O Conceito de Abordagem Internamente Dirigida
- Transtorno de Estresse Pós-Traumático
- Video 3 – Validação e Regulação Emocional
- Master Class – Trabalho Corporal e Suporte em Sessões com Cetamina
- Atividades em Grupo – Preparação de Playlist e Fruição Musical

### **OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:**

1. Descrever duas maneiras pelas quais as intervenções somáticas podem apoiar e facilitar a autorregulação do sistema nervoso central.
2. Listar três elementos a serem considerados no setting em PAC.
3. Citar dois tipos de liberação de energia somática durante as sessões de PAC.

4. Descrever duas maneiras pelas quais a ansiedade do terapeuta pode interferir na sua capacidade de apoiar pacientes durante a navegação por experiências psicodélicas desafiadoras.
5. Listar duas formas de apoio que o terapeuta pode oferecer aos pacientes que estão tendo uma experiência desafiadora em PAC.
6. Listar duas atividades profissionais nas quais um clínico pode se engajar para melhorar sua competência em trabalhar com PAC.
7. Listar dois elementos específicos de seleção e arranjo de música que devem ser considerados ao conduzir as sessões de PAC.
8. Descrever dois recursos das listas de reprodução (playlists) que facilitam ou dificultam as sessões de PAC.
9. Descrever duas maneiras de responder habilmente à aversão ou resistência dos pacientes à música.
10. Descrever as principais evidências científicas do uso PAC para o tratamento do estresse pós-traumático.

## **MÓDULO 4 – INTEGRAÇÃO EM PSICOTERAPIA ASSISTIDA POR CETAMINA (PAC)**

**DURAÇÃO:** 8 horas

### **PROGRAMAÇÃO:**

- Protocolo de Integração em PAC
- O Conceito de Inteligência Interior de Cura
- Angústia Existencial
- Video 4 – A Contribuição das Práticas de Mindfulness
- Master Class – Abordagens para Integração de Experiências Psicodélicas
- Atividades em Grupo – Exercícios de Inquiry e Escuta Ativa

### **OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:**

1. Citar os elementos chaves para o processo de integração em PAC.
2. Citar três obstáculos comuns que podem surgir nas sessões de integração PAC.
3. Descrever dois problemas que podem surgir se os terapeutas não dedicarem tempo suficiente para ajudar os pacientes a integrar suas experiências em PAC.

4. Descrever duas considerações principais relativas às abordagens relacionais em PAC.
5. Listar dois desafios de integração de experiências espirituais em PAC.
6. Descrever as principais evidências científicas do uso de PAC para a abordagem da angústia existencial.

## **MÓDULO 5 – SEGUIMENTO EM PSICOTERAPIA ASSISTIDA POR CETAMINA(PAC)**

**DURAÇÃO:** 8 horas

### **PROGRAMAÇÃO:**

- Protocolo de Seguimento em PAC
- O Conceito de Matriz
- Problemas com Uso de Substâncias
- Video 5 – Apego e Conexão no Contexto Clínico
- Master Class – Modelos de Clínicas de Cetamina
- Atividades em Grupo – Exercícios de Mindfulness e Compaixão

### **OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:**

1. Descrever dois desafios para a colaboração com um terapeuta externo e com a rede de suporte de pacientes em PAC.
2. Listar três aspectos contextuais que bloqueiam os processos de construção de autonomia e limitam o engajamento em ações transformadoras.

3. Descrever a influência dos modos de vida contemporâneos no sofrimento mental e no adoecimento populacional.
4. Descrever duas maneiras pelas quais os padrões de “estilo de apego” podem ser abordados em PAC.
5. Listar e descrever três práticas meditativas que podem ser usadas para ajudar na sintonização do terapeuta e do paciente e no autocuidado do terapeuta em PAC.
6. Descrever três potenciais benefícios da conexão com a natureza durante um tratamento com PAC.
7. Descrever duas etapas que uma clínica de PAC pode seguir para ajudar a mitigar o risco de dependência de cetamina.
8. Descrever as principais evidências científicas do uso de PAC para tratamento do transtorno por uso de substâncias.

### 3 - PROGRAMA TERAPÊUTICO SINGULAR EM PAC (PTS)

O Programa Terapêutico Singular (PTS) é o núcleo da proposta pedagógica do programa de Fellowship e foi concebido para que o aprendizado dos processos de PAC possa ser decorrente do autocuidado e da jornada terapêutica de cada um dos participantes do Fellowship . Para participar do PTS, os participantes passarão por todas as fases de avaliação e acompanhamento preconizadas para pacientes candidatos à PAC. As atividades do PTS são realizadas em duplas, sendo que cada um dos participantes da dupla terá a oportunidade de estar no papel de paciente e de terapeuta, em momentos diferentes. Alternativamente, para os participantes que não tiverem indicação ou não desejarem receber a administração de cetamina, as sessões de experimentação poderão ser realizadas utilizando técnicas de respiração. O PTS é constituído basicamente de 3 tipos de componentes:

- Revisão do Processo de Preparação e Intenção Terapêutica (construídos durante a primeira oficina e a participação nos Webinars).
- 4 sessões com administração de cetamina, com duração de 3h, 1 vez por semana, sequencial no período de 1 mês (em duplas), em datas previamente combinadas.
- 4 sessões de integração em grupo, com duração de 2h, 1 vez por semana, sequencial, na semana das sessões com administração de cetamina, em datas previamente combinadas.

## 4 - SUPERVISÃO GRUPAL

A Supervisão Grupal do programa de Fellowship é uma oportunidade oferecida para que após as sessões de integração realizadas durante o PTS, os facilitadores possam realizar um debriefing dos processos vivenciados e os participantes possam levantar questões e obter esclarecimentos das práticas implementadas. Assim, para a supervisão grupal ao longo do Fellowship está estabelecido:

- Encontros a serem realizados após as sessões de integração, com duração de 1h, para debriefing e esclarecimento de dúvidas dos participantes.
- O número de sessões de supervisão será equivalente ao número de sessões de integração em grupo, de acordo com o número de participantes do Fellowship.

## CONHEÇA OS PROFESSORES



ALESSANDRO GONÇALVES CAMPOLINA 

É médico graduado pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp-EPM), com Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). É Mestre em Ciências pela Unifesp, Doutor e Pós-Doutor pela Universidade de São Paulo (USP) e Fellow da American Society of Ketamine Physicians, Psychotherapists & Practitioners (ASKP3). Realizou Certificação em Terapia Assistida por Psicodélicos e Pesquisa pelo California Institute of Integral Studies (CIIS, EUA), Formação em Psicoterapia Assistida por Psicodélicos pela Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS, EUA) e Formação em Psicoterapia Assistida por Cetamina pela Polaris Insight Center (Polaris, EUA). Atualmente atua como professor no Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP) – Disciplina de Oncologia da Faculdade de Medicina da USP e como terapeuta em protocolos clínicos para o uso de cetamina em saúde mental no Instituto Aion – Medicina Especializada e em cuidados de suporte ao paciente com câncer.



## ÂNGELA MARIA SOUSA



É médica graduada pela Universidade Federal do Espírito Santo (1991), com mestrado em farmacologia da dor pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – FMRP–USP (1999) e doutorado em Anestesiologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP (2010). Tem pós-doutorado em Anestesiologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. É professora colaboradora do departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina da USP, disciplina de Anestesiologia. É orientadora da pós-graduação, nível Doutorado do Programa de Anestesia e medicina perioperatória da FMUSP. Possui Título Superior em anestesiologia emitido pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA) e certificado de atuação na área de dor emitido pela Associação Médica Brasileira (AMB). Possui o título de Especialista em anestesiologia, com três anos de residência médica e em anestesiologia sendo o terceiro ano dedicado à clínica de dor. Atualmente coordena o Centro de Tratamento de Dor do Instituto de Câncer do Estado de São Paulo e é membro atuante da Equipe de Controle de Dor do Instituto Central do Hospital das Clínicas.



**ERIC SIENKNECHT** 

É psicólogo licenciado e especializado no tratamento de dores crônicas, transtornos de humor e traumas. Recebeu treinamento em Psicoterapia Assistida por Cetamina (PAC) pelo Ketamine Training Center (KTC, EUA) e em Terapia Assistida por MDMA através do Programa de Treinamento em Terapia Assistida por MDMA da Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS). Atualmente é pesquisador, co-terapeuta e instrutor nos Ensaio Clínicos de Terapia Assistida por MDMA da MAPS para tratamento de Transtorno de Estresse Pós-traumático (TEPT) resistente. Eric apresenta regularmente conferências sobre temas como set and setting, ética, integração, trabalho com estados expandidos de consciência e música em terapia psicodélica. Eric é supervisor e instrutor líder do Programa de Treinamento da Polaris Insight Center.



**FRANK EHRENFRIED**



É terapeuta de casal e de família que se concentra na combinação de modalidades de tratamento de trauma baseadas na neurociência e no uso de psicodélicos. Sua intenção com este cruzamento é ajudar a amplificar e fundamentar as poderosas capacidades de cura dos estados ampliados de consciência, facilitando experiências místicas e transpessoais profundas. Integrando mindfulness, terapia corporal, psicologia profunda e terapia EMDR, ele tece um roteiro criativo e prático para a cura. Frank realizou treinamento em Psicoterapia Assistida por Cetamina (PAC) no Ketamine Training Center (KTC, EUA) e treinamento em Terapia Assistida por MDMA na Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS). Frank é instrutor do Programa de Treinamento da Polaris Insight Center.



**HARVEY SCHWARTZ** 🇺🇸

É psicólogo licenciado e especializado no tratamento de Transtorno do Estresse Pós-traumático (TEPT) complexo, transtornos dissociativos, bem como pacientes com traumas espirituais e relacionados à terapia. Ele passou por treinamento avançado em Terapia Assistida por Cetamina através do Ketamine Training Center (KTC, EUA) e do Programa de Treinamento em Terapia Assistida por MDMA da Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS). Atualmente é pesquisador, co-terapeuta, supervisor e instrutor nos Ensaio Clínicos de Terapia Assistida por MDMA da MAPS. Em seu trabalho clínico e de consultoria, Harvey utiliza mindfulness psicodinâmico relacional, arquetípico, existencial e de perspectivas. Harvey trabalhou no avanço da teoria e da prática da integração em terapias psicodélicas. Harvey é o diretor de treinamentos e instrutor líder do Programa de Treinamento da Polaris Insight Center.



## PATRÍCIA SKOLAUDE DINI



É médica graduada pela Universidade Federal de São Paulo – Escola Paulista de Medicina (Unifesp – EPM), com Residência Médica em Psiquiatria, Especialização em Terapia Cognitivo–Comportamental (certificação pela DGERT – Portugal), Proficiência em Terapia Cognitivo–Comportamental pelo Centro de Terapia Cognitiva–Veda (CTV Veda) e Treinamento em Ensino e Supervisão pelo Beck Institute (Philadelphia – EUA). Tem formação em Terapia Comportamental Dialética pelo Behavioral Tech e The Linehan Institute (Seattle – EUA) e em Hipnoterapia Cognitiva pela Cognicci Psicologia (Porto Alegre, Brasil); Certificação em Esquizodrama pelo Instituto Félix Guattari (Belo Horizonte, Brasil) e Especialização em Psiquiatria Geriátrica pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP. Tem experiência em Psiquiatria Hospitalar no Hospital Alemão Oswaldo Cruz (SP), no Hospital Geral de Itapevi e no Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo, atuando como Médica Assistente e Preceptora de Médicos Residentes. Tem experiência em Psiquiatria Infantil, atuando como Médica Assistente do CAPS Infantil e da Adolescência do Ipiranga (São Paulo, SP). Certificada pelo Integrative Psychiatry Institute (EUA) em Intervenções Médicas Baseadas em Cetamina. Atua desde 2009 como Psiquiatra Clínica e Psicoterapeuta no Instituto Aion – Medicina Especializada desde 2012 é docente e supervisora clínica dos Programas de Pós–Graduação do CTC Veda.



**VERONIKA GOLD** 

É terapeuta de casal e de família especializada no tratamento de traumas, praticante certificada de Experiência Somática, terapeuta certificada em EMDR, consultora, facilitadora e professora de Processos de Realização. Passou por vários treinamentos em psicoterapia assistida por psicodélicos, incluindo treinamento avançado através do Ketamine Training Center (KTC, EUA) e do Kriya Institute (Kriya, EUA), e treinamento em terapia assistida por MDMA pela Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS). Atualmente é pesquisadora, co-terapeuta, supervisora e instrutora em ensaios clínicos de terapia assistida por MDMA da MAPS para Transtorno do Estresse Pós-traumático (TEPT) resistente ao tratamento. Apresenta regularmente conferências e ensina sobre trauma e terapias assistidas por psicodélicos. É supervisora e instrutora líder do Programa de Treinamento da Polaris Insight Center.

## CONHEÇA OS ALIADOS



**ÂNGELA LUPO**

É psicóloga clínica inscrita sob CRP 06/32630 há 34 anos. É pós-graduada em Psicopatologia e Psicossomática pela Universidade São Camilo. Coautora do Livro Anorexia, Bulimia e Obesidade – Dr. Salvador de Rosis Busse – Ed. Manole. Revisão Científica do Livro: Terapia de Estratégias para Combater a Bulimia Nervosa – David L. Tobin – Ed. Roca. Coautora do livro Educando Filhos para a Vida – Ed. Conquista. Experiência Profissional em CAPS Infantil e Adolescentes por 15 anos e no Ambulatório de Violência Sexual e Aborto Legal do Hospital Pérola Byington. É terapeuta sexual pelo Instituto de Ensino, Pesquisa e Orientação em Saúde– IEPOS e Hospital Pérola Byington. É consultora em Atenção Psicossocial para vítimas de violência doméstica. Atualmente realiza atendimento clínico presencial e online, palestras, rodas de conversas, grupos de leituras, cursos e supervisão técnica.

**BIA GOLL**



É pesquisadora de comida de verdade in loco. Visita fazendas e sítios, investiga receitas regionais e compartilha histórias e culturas no Brasil e no mundo. Por oito anos foi proprietária do restaurante Otto Bistrot (SP), espaço de ousadia gastronômica e social, onde usava ingredientes não industrializados e organizava eventos com produtores, aulas de permacultura, gastronomia, exposições, apresentações de artes e atitude sustentável. Em 2016 participou da exposição Vestígios, uma das primeiras de food art no Brasil e do Food Art Week Paris, em 2017 Berlin, 2018 Cidade do México. Além de realizar eventos sustentáveis, aulas e oficinas de gastronomia e cursos online no Edu-k. É uma das idealizadoras do Festival de Agricultura Urbana de São Paulo que está em sua 5ª edição. Também em 2018/19 participou do projeto alimentAÇÃO levando comida saudável e consciência ecológica para as comunidades de baixa renda de São Paulo. Desde 2018 está montando uma casa conceito, unindo filosofia de vida e práticas sustentáveis. Em 2022 realizou, em parceria com o artista Jean Paul Ganem, a obra Renda Guaianas, uma land art que envolveu a periferia de SP.



## ÊDELA APARECIDA NICOLETTI

É psicóloga, especialista certificada em DBT pela Behavioral Tech, FBTC e DGERT. É especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental. Tem Certificação em TEPT e em Ensino e Supervisão pelo Beck Institute e é Professora Honorária da Equipe Formadora do Instituto Nora Cavaco de Portugal. Atualmente é diretora do Centro de Terapia Cognitiva (CTC) Veda, mentora e tutora do Programa de Proficiência em Terapia Cognitivo-Comportamental e sócia diretora da DBT Brasil.

## KARLA PERDIGÃO



É psicóloga formada pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais – PUC–MG e conta com estudos em Filosofia na Universidade de Estudos de Turim – Itália, além de especialista em dependência química pela Universidade Federal de São João del Rei – MG. É pós-graduada em Transferência em Tecnologia de Abordagem da Violência pela Faculdade de Medicina de Minas Gerais – UFMG. Atuou como gestora municipal de saúde em Minas Gerais, tendo sido Coordenadora Municipal de Saúde Mental, Coordenadora do Serviço residencial Terapêutico em Belo Horizonte – MG, e em atendimentos clínicos e oficinas terapêuticas supervisionadas no Centro Takiwasi – Peru. É idealizadora e sócia-fundadora do Centro Vegetalista LIS, tendo vivenciado há mais de 8 anos os processos de dietas no alto Amazonas peruano, especialmente junto ao Centro Takiwasi. Neste caminho, tem ampliado sua vigência e aprendizado sobre o vegetarianismo e a toma ritualística de plantas, bem como sua devida integração. Atualmente é membro de diversos coletivos nacionais e internacionais nos estudos de supervisão clínica de integração com psicodélicos enteógenos, atuando de maneira intercultural na formação da ponte entre os saberes e práticas espirituais tradicionais dos povos originários do Alto Amazonas desde 2016.



## LUCAS NAKANDACARE

É psicólogo formado pela Universidade Presbiteriana Mackenzie – SP, com estudos em Psicanálise pela Universidade Católica de Córdoba (Argentina). Possui aperfeiçoamento em teoria e abordagem Winnicottiana pelo Instituto Sedes Sapientiae, é pós-graduando pela Universidade Cruzeiro do Sul – SP em Psicologia Clínica e tem formação na prática integrativa de Terapia do Som. Atuou na área da Assistência Social com jovens em medida socioeducativa em meio aberto, possui experiência de dez anos em atendimento clínico (consultório particular) e como acompanhante terapêutico particular e na instituição terapêutica O Clube. Atualmente também se dedica ao trabalho com dependentes químicos e participa periodicamente de processos de dietas vegetarianas na Argentina (Runawasi), Perú (Takiwasi) e Brasil (LIS) desde 2014, sendo integrante da equipe de apoio ao Centro Vegetalista LIS como acompanhante terapêutico e terapeuta do som.

## ROBERTA KOVAC



É psicóloga pela PUC de São Paulo, fez mestrado em Psicologia Experimental: Análise do Comportamento também pela PUC-SP e doutorado em Psicologia Clínica pelo Departamento de Psicologia Clínica da Universidade de São Paulo. É diretora acadêmica, supervisora e docente no Instituto Par (antigo Paradigma Centro de Ciências e Tecnologia do Comportamento). É docente permanente e orientadora do Mestrado Profissional em Análise do Comportamento Aplicada na mesma instituição. Possui experiência em formação em Psicologia e formação em Análise do Comportamento. Atualmente atua principalmente nos seguintes temas: terapia comportamental, RFT (Teoria das Molduras Relacionais) aplicada à clínica e Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT). É membro da ABPMC e da ACBS Internacional e Presidente passado da ACBS-Br.



## RODRIGO REIS

É Compositor e Regente, mestre em Artes da Cena com ênfase em preparação voz-corpo-xamanismo por uma perspectiva artaudiana, doutorando em Arte Educação (Instituto de Artes da UNESP-SP); coordena o Núcleo de Estudos sobre Metodologias de Pesquisa em Artes e organiza a publicação científica anual Artecompostagem (Instituto de Artes da UNESP-SP); é professor de voz corpo expressão nos cursos de graduação em música. Tem concerto e trabalho científico premiados, publicados e transformados no longa documental 'ECO Cantos da Terra'. Desde 1996 se dedica à performance fundamentada no Butoh e na Coreografia de Tensão. Como esquizoanalista, desde 2003 realiza oficinas e residências artísticas em Ecosofia e Ecoperformance.

## VINÍCIUS DORNELLES



Psicólogo (PUC-RS), 1º Treinador de Terapia Comportamental Dialética (DBT) nativo de língua portuguesa internacionalmente reconhecido do mundo (Behavioral Tech/EUA), Mestrado em Psicologia (PUC-RS), na área de concentração de Cognição Humana, com Treinamento Intensivo em Terapia Comportamental Dialética (The Linehan Institute/EUA Behavioral Tech/EUA). Formação em Terapia Dialéctico Conductual (Universidade de Lujan/ARG), Formação em Terapias Baseadas em Evidências para o Transtorno da Personalidade Borderline (TPB) (Fundación Foro/ARG). Especialista em Terapias Cognitivo-Comportamentais (Wainer Psicologia Cognitiva). Sócio-diretor da DBT Brasil. Coordenador local do Dialectical Behavior Therapy: Intensive Training Brazil.



## NEWTON DE ASSIS JÚNIOR

É psicólogo clínico pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) desde 2004, com especialização em Terapia EMDR e Psicologia Transpessoal pelo Grof Transpersonal Training e pelo Grof Legacy Training. Possui também formação em Yoga pela Bihar School of Yoga – Índia e pela Academia de Satyananda Yoga – Colômbia. Há 20 anos trabalha com a promoção da saúde humana integrando a psicologia do Ocidente e o Yoga. Atualmente, além de atendimentos clínicos, vem conduzindo grupos de Respiração Holotrópica, cursos e retiros.

## COORDENADORES



**ALESSANDRO GONÇALVES CAMPOLINA**

Coordenador Pedagógico



**PATRÍCIA SKOLAUDE DINI**

Coordenadora Clínica

## NOSSOS PARCEIROS



**instituto par**  
ciências do comportamento



**CASA BOTÂNICA**



## ATENDIMENTO

O Instituto Aion surgiu em 2008 com a missão de ajudar as pessoas a encontrar o bem-estar e a saúde através do uso científico e ético de diversos recursos da Medicina e das Psicoterapias.

Atualmente oferece tratamentos médicos, terapia individual e de grupo, além de supervisão e treinamento para profissionais de saúde mental que buscam expandir suas habilidades e práticas clínicas para incluir práticas mente-corpo e métodos inovadores de psicoterapia.

## FAÇA PARTE DA PRÓXIMA TURMA

Pré-inscrição para o Processo Seletivo disponível no site do Instituto AION.

TERMOS DE USO E AVISO LEGAL  
EM CONFORMIDADE COM A LEI Nº 13.709, DE 14/08/2020 LGPD  
LEIA COM ATENÇÃO O AVISO LEGAL E A POLÍTICA DE PRIVACIDADE



-  RUA VERGUEIRO, 1353 - 2107 - PARAIÍSO, SÃO PAULO - SP
-  +55 11 3459-7691
-  INSTITUTOAION.ASSESSORIA@GMAIL.COM

INSTITUTO AION MEDICINA ESPECIALIZADA S/S. CNPJ 13.357.695/0001-05

COPYRIGHT © 2023 TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.